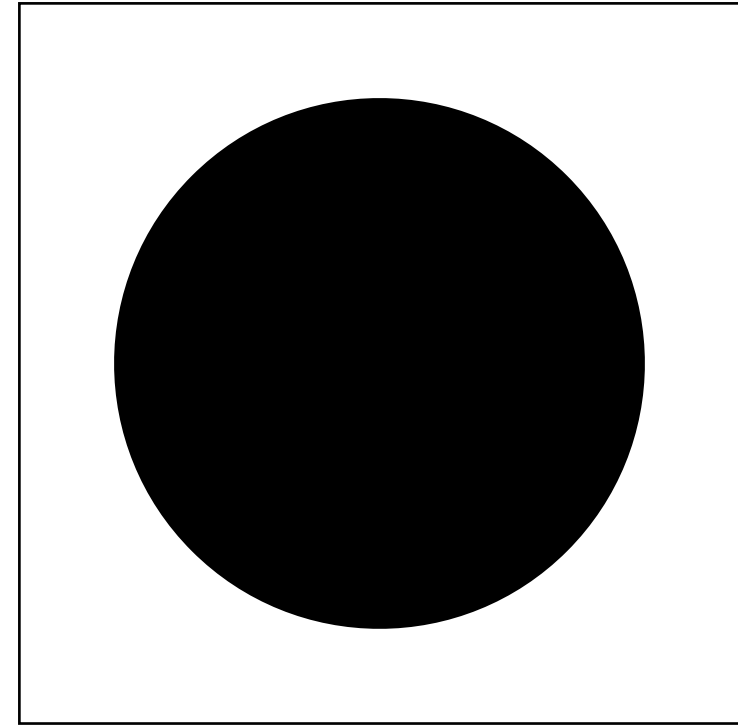




**Sæson**

**SVENDBORG GYMNASTIKFORENING**  
ATLETIKAFDELINGEN

**1971**



**Spørg**  
**SPAREKASSEN**  
FOR  
**SVENDBORG**  
OG OMEGN

SVENDBORG GYMNASTIKFORENINGS ATLETIKAFDELING

SÆSON 1971

Her ved årsskiftet vil vi atter gøre afdelingens resltater op, for at fortælle lidt om året der gik.

Resultatmæssigt har der været mange ting at glæde sig over. Medlemstallet, der stagnerede i 1970, har atter vist sig at være stigende i både ungdoms- og seniorafdelingen, men som et lille hjertesuk; "Det ville nu være rart med nogle flere damer"!

Det er med stor optimisme, vi tager afsked med en god sæson, da vort store ønske, SG-Hallen, nu er gået i opfyldelse og danner rammerne om en effektiv vintertræning, som skulle kunne give et vireligt grundlag for en stor sæson i 1972

Samtidig vil atletikudvalget takke for den indsats I har ydet foreningen atletikken i det forløbne år.

Med venlig hilsen  
ATLETIKUDVALGET

Jørgen Johansen klarer 1,80 m ved indendørs





Kaj Stilling på 110 m hæk. Gladsaxe Stadion



Erling Jensen i stangspring på Gladsaxe Stadion



110 m hæk i træningskampen mod F.H.I.F

Årets Bedste resultat: Klubrekord:

Herre Senior

110 m hæk:

Erling K.Jensen	17,3 sek.	Erling K.Jensen	17,3	1971
Jørgen Johansen	18,9 -			
Kaj Stilling	19,1 -			
Finn Olsen	20,2 -			

100 m løb:

Klirt Wahl	11,2 sek.	Kurt Wahl	11,2	1971
Ole Thingstrup	11,3 -			
Kaj Stilling	11,6 -			
Finn Olsen	11,6 -			

200 m løb:

Ole Thingstrup	23,4 sek.	Ole Thingstrup	23,4	1971
Kurt Wahl	23,7 -			
Kaj Stilling	23,7 -			

400 m løb:

Kaj Stilling	52,2 sek.	Kaj Stilling	52,2	1971
Ole Thingstrup	52,8 -			
Kurt Wahl	55,0 -			
Finn Olsen	56,7 -			

800 m løb:

Kaj Stilling 2.02,9 min. Kaj Stilling 2.02,9 1971

1500 m løb:

Arne Hansen	4.15,9 min	Arne Hansen	4.15,9	1971
Kaj Stilling	4.31,5 -			
Erling K.Jensen	4.51,2 -			
Dennj Andersen	5.05,2 -			

5000 m løb:

Arne Hansen	15.38,6 min	Arne Hansen	15.38,6	1971
Erling Jensen	18.30,8 -			
Dennis Andersen	20.21,4 -			
Jens Harhoff	22.17,4 -			

10.000 m løb:

Arne Hansen 35.22,0 min Arne Hansen 35.22,0 1971

20.000 m løb:

Arne Hansen 1.14,08 Arne Hansen 1.14,08 1971

4 x 100 m stafet:

Ole Thingstrup	
Finn Olsen	
Kurt Wah].	
Kaj Stilling	46,6 sek. klubrekord 1971

1000 m stafet:

Ole Thingstrup  
 Finn Olsen  
 Kurt Wahl  
 Kaj Stilling 2.05,3 min. Klubrekord

Stangspring:

Eling K. Jensen 2,80 m Erling K. Jensen 2,80 1971  
 Jørgen Johansen 2,60 m  
 Knud. Ebbesen 2,50 m

Højdespring:

Jørgen Johansen 1,85 m Jørgen Johansen 1,85 1971  
 Erling K. Jensen 1,75 m  
 Knud Ebbesen 1,75 m



Længdespring:

Kurt Wahl 6,26 Klas Holm 6,41 1969  
 Knud Ebbesen 6,09 m  
 Lars P. Jonassen 5,95 m  
 Erling K. Jensen 5,86 m

Trespring:

Kurt Wahl 11,91 m Kurt Wahl 11,91 1971  
 Lars P. Jonassen 11,63 m  
 Jørgen Johansen 11,56 m



Hammerkast:

Kaj Stilling 31,77 m Kaj Stilling 31,77 1971  
 Egon Pedersen 30,06 m

Kuglestød:

Finn Olsen 11,98 m Gudni Sigfusson 12,09 1969  
 Egon Pedersen 10,83 m  
 Freddy Nielsen 10,62 m

Diskokast:

Freddy Nielsen 35,45 m Gudni Sigfusson 35,89 1969  
 Egon Pedersen 33,12 m  
 Finn Olsen 32,52 m  
 Kaj Stilling 31,57 m

Spydkast:

Finn Olsen 45,00 m Allan Drejer 66,53 1970  
 Dennis Andersen 43,98 m  
 Jens Harhoff 41,96 m

Herrefrisør

Paul Devantier

Møllergade 31  
Svendborg







Dame Senior

100 m løb:

Karen M. Andersen 13,9 sek K.M.Andersen 13,2 1970  
Anne Henriksen 13,9 -

200 m løb:

Anne Henriksen 27,6 sek Anne Henriksen 27,6 1971

Diskoskast:

E. Mathiesen 32,13 1970

Kuglestød:

Anne Henriksen 7,08 m E. Mathiesen 10,25 1970  
Karen N. Andersen 6,64 m

Højdespring:

Anne Henriksen 1,45 m Margit Eriksen 1,48 1970

Længdespring:

Karen M.Andersen 4,75 m K. M. Andersen 4,82 1969  
Anne Henriksen 4,44 m

4 x 100 ni stafet:

Anne Henriksen Bente Nielsen  
Solveig Hansen Karen M.Andersen  
Betty Lorenzen Solveig Hansen  
Karen M.Andersen 56,4 sek Karin Nielsen 55,6 1970

Spydkast:

Vivi Jensen 33,09 Vivi Jensen 33,09 1971



Dame junior

80 m løb:

Solveig Hansen 11,2 sek, Solveig Hansen 11,2 1971

100 m løb:

Solveig Hansen 13,8 sek Solveig Hansen 13,8 1971

400 m løb:

Betty Lorenzen 67,0 1970

Højdespring:

Betty Lorenzen	1,45 m	Betty Lorenzen	1,48	1970
Solveig Hansen	1,25 m			

Længdepring:

Solveig Hansen	4,38 m	Marianne Nielsen	4,53	1969
----------------	--------	------------------	------	------

Kuglestød:

Dorthe Sonne	7,16 m	Anette Jensen	7,25	1968
--------------	--------	---------------	------	------

Diskoskast:

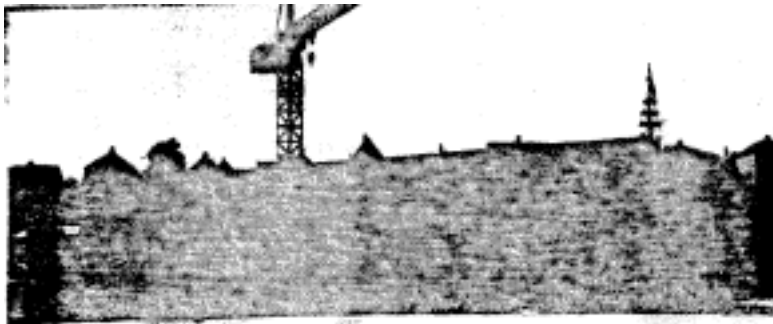
Dorthe Sonne	27,31 m	Dorthe Sonne	27,31	1971
Solveig Hansen	22,91 m			

100 m hæk:

Solveig Hansen	18,5 sek	Soiveig Hansen	18,5	1971
----------------	----------	----------------	------	------

5-kamp: 80 m, diskos, højde, længde og 200 m

Solveig Hansen	3.467 p.			
11,6	22,91	1,20	4,38	27,7
				Klubrekord
				1971



SG-Hallen

fra "Dansik Idræt " nr.10 cl. 10.feb. 1971

# Hold dig i form: "men hvad vil vi" ?

Hold dig i form er ord, der mere eller mindre Ironisk er på alles læber. Men tænker ledere og instruktører nok på disse ord og på ansvaret, der ligger bagved, eller er det kun floskler, der hænger os alle ud af halsen uden at betyde noget særligt. Hver dag hører og ser vi forbavselse og beklagelse over tilbagegangen i antal at mandlige gymnaster, men det kunne jo være, at vi selv har skylden, at vi alt for længe har kørt i de samme meninger og opfattelser, som datidens store gymnastikpædagoger udformede. Det kunne jo være, at vi ved en klar skelnen mellem forskellige moderne begreber kunne føre gymnastikken tilbage i en positiv retning.

Hvad skal det moderne menneske i det mekaniserede samfund med optræning, vedligeholdelse af muskelstyrken og udholdenhed? Hvad skal vi med begrebet legemsøvelse?

Vi kan se spørgsmålet fra en anden vinkel og spørge: „Hvorfor er det velkendt, at den vestlige verdens befolkning er bagud i fysisk træningstilstand“?

Med dette menes muskelstyrken og konditionen. Der tales meget om den dårlige kondition, men hvad forstår man egentlig ved dette ord, der ofte får udseende af mere, end det står for? I mange tilfælde ses det tydeligt i dagapressens store konditionskampagner, der udelukkende kører på konditionen som motionsobjekt. Ved konditionen forstås en udvikling af de iltransporterende organer (hjerne, lunger og blodkredsløb).

Får man den rigtige ernæring, synes det hos raske mennesker at være afhængig af træningstilstanden. Træningen er en mere eller mindre systematisk opøvelse af organismen med det formål at forøge arbejdsevnen på den mest hensigtsmæssige måde.

Målsætningen med motion og/eller træning skal efter min mening have følgende udseende for på den bedste måde at dække alle de behov, der opstår i arbejdet som instruktør. Man må gøre sig helt klart, hvad man vil med eleverne, inden undervisningen påbegyndes.

- I. Glæden ved bevægelse.
- II a. Fællesskabet.
  - b. Motionering.
  - c. Det idrætslige, „spring“.
- III. Integrering af I og II.
  - I. Bevægelser er dejlige, Det er rart at kunne bevæge sig frit og ubesværet. At kunne beherske sit legeme, som man har lyst til i alle hverdagens situationer.
  - II. a. Fællesskabet styrker selvtilliden og dermed sikkerhedsfølelsen i mange situationer både I og uden for gymnastiksalen. I dag, hvor samfundsudviklingen har givet én større og større frihed til valg af egne dispositioner, bliver mange mennesker hæmmet i egen udfoldelse. Det er mennesker, der har lidt nederlag i den vanskelige valgsituation ,og

nu sager sikkerheden i fællesskabet. Det er det samvær, der ikke altid kræver de store afgørelser, men giver tilliden og lysten til selvstændighed, som lidt efter lidt har muligheden for at glide på plads hos vedkommende.

- b. Motionering: Nu sker der forhåbentlig en sammenkobling af punkt I samt IIa og b. Instruktørens evner sættes på prøve, kan han få „fællesskabsgruppen” til at forstå betydningen af motionering, a + b? Lykkes det for Instruktøren at få dette koblet sammen, er meget nået.
- c. Det Idrætslige Indslag, Indslaget der kræver „AMBITIONER”, „ENERGI” og „TALENT”:

AMBITIONER	AMBITIONER	AMBITIONER (INTERESSE)
ENERGI TRÆNING (INTERESSE)	ENERGI TRÆNING (INTERESSE)	TALENT
TALENT	TALENT	

Resultetet er fælles hos de tre personer.

- III. Instruktøren, der på forhånd sætter målet op, har nu samlet alle punkterne og opfyldt pkt. III Integreringen danner efter min mening rammen om al videre udvikling af eleverne: Motivationen til at gense gymnastiksalen!

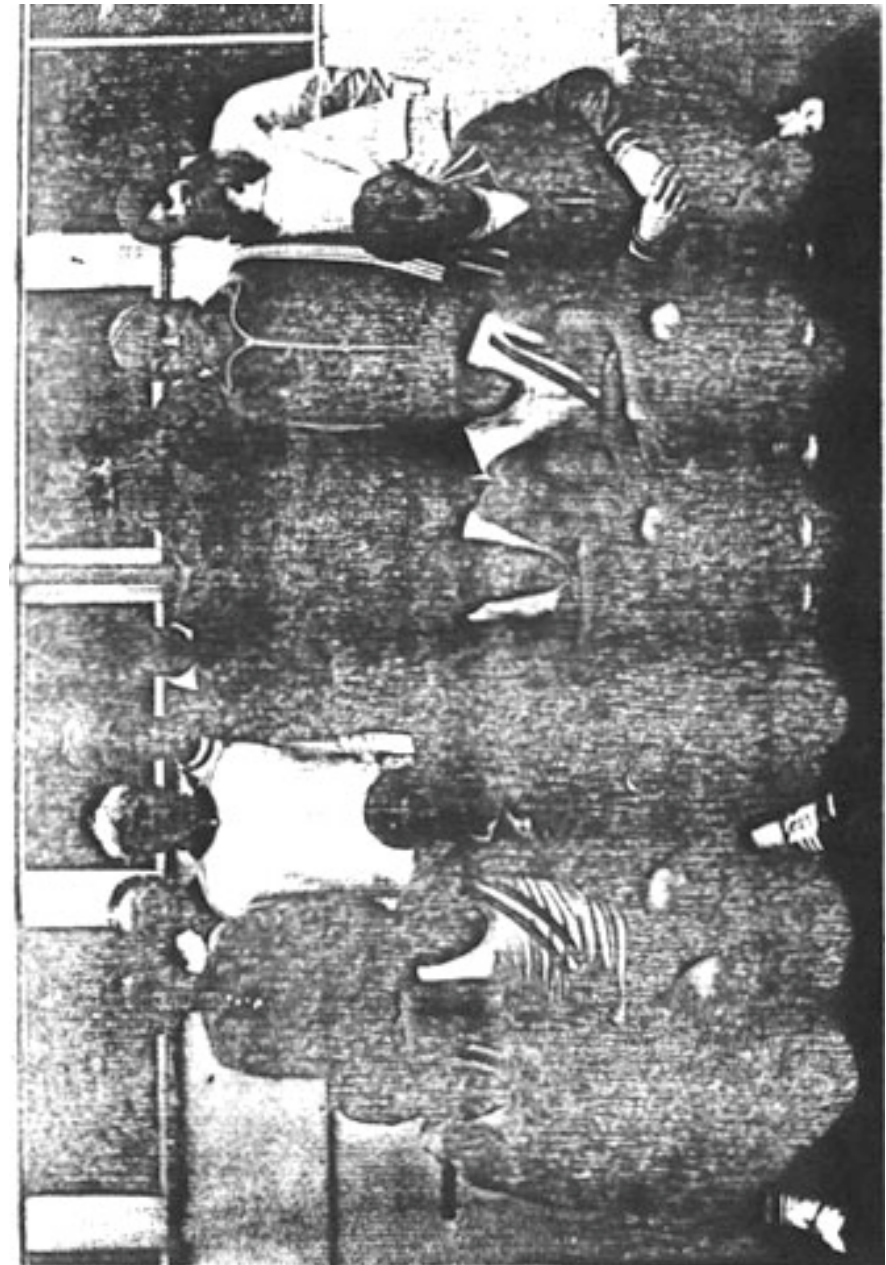
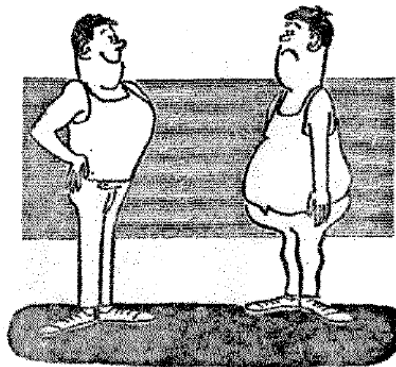
Øvelsesstoffet skal selvfølgelig indpasses til de enkelte formål:

**Motionering og/eller træning:  
Hvad vil vi?**

Motionering: Øvelsesstoffet tilrettelægges, så hele legemet bliver vedligeholdt. øvelser med totalbevælgelser giver størst effektivitet.

Træning: Man skal videre med andre ord, man skal have optrænet legemet, forøget muskelstyrken og forbedret konditionen (kredeløbs-, hjerte- og lungetræning). Dynamisk-, statisk- og udholdenhedstræning. Styrkelse af koordinationen, dertil kommer en form for færdighedstræning (teknisk træning til „spring”). Disse forskellige former skal koordineres til en helhed af naturlige bevægelser for legemet.

**Egon Petersen.**



Landsturneringsholdet 1971



### LANDSTURNERINGS

På grund af en beklagelig misforståelse nåede vi desværre ikke at få vore damer tilmeldt i landsturneringen, hvor de ellers sidste år opnåede et så godt resultat, som at blive nr. 3 i 3. div. Vest.

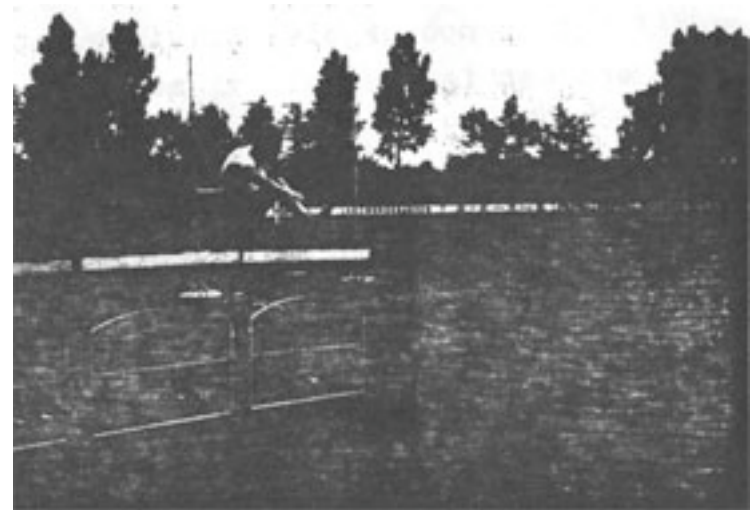
Derimod må vi for herrenes vedkommende notere at sæsonen 1971 gik over al forventning. Herreholdet deltog for første gang i afdelingens tid i landsturneringens kvalifikationrække øst, og gik lige igennem til 4. division uden nederlag, og det kan desuden tilføjes at det var det hold. i hele landsturneringen som scorede flest points gennemsnitlig pr. kamp, nemlig 83.

Turneringen startede d. 8. maj hvor vi på hjemmebane mødte Hvidovre A.K. som vi besejrede med cifrene 80-52. Successen fra forgående lørdag blev søndag den 16. maj fulgt op mod Skjold, Skævinge, som viste bedre takter end det første hold vi mødte, Sejren blev denne gang på 84-49.

Søndag d. 21. maj startede vi vor første 3 holdskamp på udebane Vordingborg og K.I.F. Kamen blev afviklet på Østerbro Stadion, hvorfra vi kunne rejse hjem med sejre på henholdsvis 86,5-49,5 og 83,5-52,5. Sidste runde af landsturneringen blev afviklet på Gladsaxe Stadion mod Gladsaxe og Fredensborg i øsende regnvejr, som så ganske afgjort satte sit præg på resultaterne. Desuden kan det nævnes at dette var det dårligst tilrettelagte stævne vi har oplevet til dato, idet dommerne først mødte fem min, efter start-

tidspunktet og forhalede dette med en halv time og da de endelig ankom, var der kun to, så vi selv måtte træde til såvel aktive som passive, for at få stævnet afviklet, med en forsinkelse på næsten 1 1/2 time.

Da først dette var overstået kunne vi da heldigvis glæde os over sejre på 86-47 over Gladsaxe og 77-57 over Fredensborg, og dermed en sikker oprykning til 4. div., som blev fejret på tilbørlig vis med champagne og en tur i Tivoli. Fortsætter tilgangen til afdelingen og bliver resultaterne forbedret som i 1971 ser vi frem til 1972 med stor forventning.



Erling Jensen På Gladsaxe Stadion



Junior mænd:

100 m løb:

Finn Knudsen 12,2 Finn Olsen 11,5 1969

200 m løb:

Finn Knudsen 25,5 Eskild Pedersen 25,1 1969

1000 m løb:

Finn Knudsen 3.06,7 Eskild Pedersen 2.59,9 1969

3000 m løb:

Eskild Pedersen 11.25,0 1969

Højdespring:

Jørgen Johansen 1,80 m 1970

Længdespring:

Finn Knudsen 5,72 m Lars F. Olsen 5,96 1969

Kugle stød:

Jens Jørgensen 9,45 m Finn Olsen 13,81 1969

Diskoskast: 1,5 kg

Finn Knudsen 27,19 m Finn Olsen 38,33 1969

Diskoskast 2 kg



Finn Olsen 30,53 1969

Spydkast 600 g:

Finn Knudsen 43,67 m Jørgen W.Hansen 47,79 1969

4 x 100 m stafet:

Finn Olsen  
Lars Folke Olsen  
Jørgen Winther Hansen  
Eskild Pedersen 49,3 1969

Stangspring:

Lars Hansen 2,35 1968

5-kamp: lægde, spyd, 100 m, diskos, 1000m

Finn Knudsen 3675 p. Finn Olsen 4050 p. 1969  
5,72, 41,88, 12,2, 27,19, 3.15,4



John F. Pimentel

Drenge 13-14 år:

80 m løb:

Lars Foldager 12,2 Peter Søborg 11,3 1969

100 m løb:

Lars Foldager 16,3 Chr.Foldager 14,4 1969

Længdespring:

Eli Hansen 4,19 1970

Højdespring:

Lars Foldager 1,20 m Lars Foged 1,30 1969

Eli Hansen 1,30 1970

Kuglestød:

Finn Andreasen 7,60 m Eli Hansen 7,76 1970

Spydkast:

Lars Foldager 25,23 m Lars Foldager 25,23 1971

400 m løb:

Chr.Foldager 69,4 1969

Piger 13-14 år:

80 m løb:

Gittø Nielsen 12,1 Helle Frederiksen 11,5 1969

Jane Rotman 12,8

Liselotte Lavent 12,6

60 m løb:

Liselotte Lavent 9,6 Helle Frederiksen 8,9 1969

Gitte Nielsen 9,6

Vibeke Knudsen 9,8

Jane Rothman 9,8

100 m løb:

Jane Rothman 14,5 klubrekord 1971

Lisebotte Lavent 15,0

200 m løb:

Helle Frederiksen 30,0 1969

Længdespring:

Jane Rothman 1,20 m Betty Lorenzen 1,25 1969

Vibeke Knudsen 1,05 m Inge Mortensen 1,25 1970

Længdespring:

Jane Rothman 4,02 m klubrokord 1971

Liselotte Lavent 3,91 m

Vibeke Knudsen 3,73 m

Slyngboldkast:

Anne N.Hansen 21,70 m Inge Nortensen 31,11 1969

Spydkast:

Inge Mortensen 21,65 1970

5 x 80 m stafet:

Jane Rothman

Liselotte Lavent

Vibeke Knudsen

Anne M Hansen

Gitte Nielsen 63,8 klubrekord 1971

4 x 100 m stafet:

Inge Mortensen

Hanne Hansen

Betty Lorenzen

Helle Frederiksen 59,3 1969

Drenge indtil 12 år:

60 m løb:

Henning Hansen 9,2 klubrekord 1971

Michael Caspersen 9,7

Gordon Lund 10,6

80 m løb:

Lars Foldager 12,8 1969

100 m løb:

Kent Jørgensen 17,5 Finn Jacobsen 14,9 1970

400 m løb:

Gordon Lund 1,41 min Lars Foldager 79,3 s. 1969

Høidespring:

Finn Jacobsen 1,15 m 1970

Længdespring:

Michael Caspersen 3,08

Finn Jacobsen 3,94 1970

Kent Jørgensen 2,96

Henning Hansen 2,90

Gordon Lund 2,57

Boldkast:

Gordon Lund 24,93 Jens Andkjær 44,20 1969

4 x 100 m stafet:

Niels Frederiksen

Lars Foldager

Jens Andkjær

Søren Petersen 67,4 1969

Piger indtil 12 år:

60 m løb:

Gitte Jørgensen 9,6

Linda Petersen 9,5 1970

80 m løb:

Gitte Jørgensen 12,6

Susanne Larsen 12,6 1969

Gitte Jørgensen 12,6 1971

100 m løb:

Gitte Jørgensen 14,8

Klubrekord 1971

Henny Andersen 17,5



Længdespring:

Gitte Jørgensen 3,99 m Kubrekord. 1971

Højdespring:

Gitte Jørgensen 1,15 m Lone Holmquist 1,15 m 1970  
Henny Andersen 1,05 Gitte Jørgensen 1,15 m 1971



DM 1971

Senior mænd og kvinder:

Ingen deltagelse, da vort stafethold. desværre i sidste øjeblik måtte trække sig på grund af Thingstrup juniors ankomst; TILLYKKE!

Kvindelig ungdom:

Ingen deltagelse

Mandlig ungdom 17-18 år TIKAMP

Jørgen Johansen (blandt venner kaldet "Lille Jørgen")

NR. 13 4.198 point

Mandlig ungdom 19-20 år TIKAMP

Finn Olsen

NR. 14 4.693 point

FM 1971

Senior mænd:

1. Højdeapring	Jørgen Johansen	1,75 m
2. 400 m hæk	Kaj Stilling	61,2 sek.
2. 400 m	Kaj Stilling	
2. 200 m	Ole Thingstrup	24,6 sek
5. 100 m	Ole Thingstrup	12,0 -
5. 1500 m	Arne Hansen	
5000 m	Arne Hansen	

7. kuglestød Finn Olsen 10,84 m  
3. 4 x 100 m 47,14 sek.

Kvinder:

1. Højdespring Betty Lorenzen 1,45 m  
2. 200 m Solveig Hansen 29,4 sek.

### Den fynske .fællesturneriug:

Den fynske fællesturnering blev i år en meget jævnbyrdig dyst og det var kun lidt som skilte de vindende hold fra nr. 2.

For damerness vedkommende blev det igen i år en triumf, idet de for andet år i træk hjemtog pokalen meget knebent foran Ørbæk, Herrene, som sidste år vandt pokalen, måtte i år se sig henvist til 2. pladsen efter F.H.I.F men det skete også først efter en hård og jævnbyrdig dyst på Bøje Bøge Stadion



Dette var sæson 1971, så nu gælder det

## **Sæson 1972**

Hvordan ligger det med din vintertræning? Der er nogle der har opdaget, at vi er godt igang i SG-Hallen, men for atletikudvalget har det været lidt skuffende, at tilslutningen fra de aktives side ikke har været større end tilfældet er, men samtidig er vi sikre på at alle møder i januar 1972, så vi på bedste måde kan være rustet til udendørssæsonen start.

Til orientering kan det meddeles at der vintertrænes følgende date:

BØRN	ONSDAG KL. 16-18
JUN & SEN	MANDAG KL. 21-23
	TORSDAG KL. 20-22

Amtsmesterskaberne indendørs i Olleruphallen afvikles d. 23. januar 1972.

Tilmelding kan ske på ovennævnte træningstider.

DAF's danske indendørsmesterskaber samt uofficielle landsmesterskaber i D.D.S.G.&I. afholdes ligeledes i Olleruphallen henholdsvis i februar og marts; derom får du besked senere.

**IDRETSFOLK**

**MØDES I**



CAFETERIET



**SG-HALLEN**

**GULDSMEDEGAVER  
ER HJERTE  
GAVER**

*Guldsmede Kunst*

TORVESTRAEDE - SVENDBORG - TLF. 2155 38

GULDSMEDEMESTER PREBEN LUDVIG

*Det sker i SG's:*

**ATLETIKAFDELING**



Jesper Tørring sætter her ny dansk rekord i længdespring med et spring på 7,80 m

